



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE ANTUCO
DEPARTAMENTO DE SALUD

REF.: Adquisición proveniente de Compra Ágil para contratar el servicio de un instructor de yoga, a través del Programa Equidad en Salud Rural.
ANTUCO, 17 JUN 2024

DECRETO ALCALDICIO N° 003845 /

VISTOS:

- El Decreto Alcaldicio N°00188 de fecha 10 de enero de 2018 que delega a la Directora del Departamento de Salud las facultades y autoriza firma documentos relacionados con el Portal MERCADO PUBLICO.
- La Ley N° 18.575, Ley Orgánica Constitucional de Bases generales de la Administración del Estado.
- La Ley N° 19.886 de Bases sobre Contratos Administrativos de suministros y prestación de Servicios.
- La ley N° 19.880 que "Establece Bases De Los Procedimientos Administrativos Que Rigen Los Actos De Los Órganos De La Administración Del Estado Procedimientos Administrativos".
- La Resolución N° 1600/2008 "Fija Normas Sobre Exención Del Trámite De Toma De Razón" de la Contraloría General de la Republica.
- El Decreto Supremo N° 250/2004 del Ministerio de Hacienda y sus modificaciones posteriores.
- La Circular N° 4 del 20.01.2003, instructivo sobre la transparencia en las contrataciones públicas.
- La Resolución N° 217 B del 09 de julio del 2004, que aprueba las políticas y condiciones de uso del sistema www.mercadopublico.cl.
- El Manual de procedimientos de Adquisiciones Municipales aprobado por Decreto Alcaldicio N° 162 del 14.07.2008.
- En uso de las facultades que me confiere la Ley N° 18.695, Orgánica Constitucional de municipalidades y sus modificaciones posteriores.

CONSIDERANDOS:

- La necesidad de contratar el servicio de un instructor de yoga para la realización de 12 clases, una vez por semana, a desarrollarse en la JV de Villa Los Canelos, a través del Programa Equidad en Salud Rural, según solicitud de compra N°50 de fecha 06 de junio 2024 realizada por la Srta. Ana Quezada Sánchez, terapeuta ocupacional.
- El Certificado Presupuestario N°050 de fecha 13 de junio 2024.
- El cuadro comparativo N°25 de fecha 13 de junio 2024 de las cinco cotizaciones presentadas.

DECRETO

- 1.-ADQUIÉRASE**, mediante la modalidad de orden de compra generada por invitación a compra ágil 4025-41-COT24, según lo indicado en los considerandos letra a), al proveedor Razón Social: **CLAUDIA PATRICIA OÑATE TARIFEÑO, Rut: 15.626.769-4.**
- 2.-GÍRESE**, la correspondiente Orden de Compra proveniente de compra ágil N°4025-105-AG24 al proveedor mencionado anteriormente, por un monto total de \$600.000 (Seiscientos mil pesos).
- 3.-Impútese** el gasto que demanda la ejecución del presente Decreto al Presupuesto de Salud 2024 a la cuenta 2140534016 del "Programa Equidad en Salud Rural".
- 4.-Infórmese** a la plataforma de compras públicas www.mercadopublico.cl y ley N° 20.285 de transparencia.

ANÓTESE, COMUNÍQUESE, DESE COPIA Y ARCHÍVESE



CLAUDIO PANES GARRIDO
SECRETARIO MUNICIPAL



CLAUDIA CIFUENTES HERRERA
DIRECTORA COMUNAL DE SALUD
"Por Orden del Alcalde"

MJAL/DPG/CPG/RTM/CEH/IQS/lbu
DISTRIBUCION:

- Secretaria Municipal (SECMUN)
- Dirección de Salud Municipal (DISAM)
- Archivo



Ilustre Municipalidad de Antuco
Departamento de Salud Municipal

Antuco, 13 de junio 2024

CERTIFICADO N°050
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTARIA

Certifico, que a la fecha del presente documento, esta institución cuenta con el presupuesto de salud 2024, a través de la cuenta 2140534016 del Programa Equidad en Salud Rural, para contratar el servicio de un instructor de yoga para la realización de 12 clases, una vez por semana, a desarrollarse en la JV de Villa Los Canelos, según lo indicado en la solicitud de compra N°50 de fecha 06 de junio 2024.


JORGE QUEZADA SANCHEZ
Jefe de Contabilidad y Finanzas
Depto. Salud Antuco

CUADRO COMPARATIVO
INSTRUCTOR DE YOGA
PROGRAMA "EQUIDAD EN SALUD RURAL"

Cotización	Orden en	Rut Proveedor	Razon Social	Nombre Producto	Detalle Producto	Can tid ad	Mon eda	Preci o Unita ria	Total Impue stos	Mon to Total Cotiza cion	Codigo Solicitud Cotizacion
1	0	77.944.419-8	INGENIERÍA Y GESTIÓN DE SERVICIOS PROVISCHILE SPA	Valor Despacho	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	0	96222,46	602656	4025-41-COT24
1	1	77.944.419-8	INGENIERÍA Y GESTIÓN DE SERVICIOS PROVISCHILE SPA	Clubes aficionados talleres de danza y baile	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	506434	96222,46	602656	4025-41-COT24
2	0	77.952.959-2	COMERCIALIZADORA INNOPRO LIMITADA	Valor Despacho	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	0	98435,39	616516	4025-41-COT24
2	1	77.952.959-2	COMERCIALIZADORA INNOPRO LIMITADA	Clubes aficionados talleres de danza y baile	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	518081	98435,39	616516	4025-41-COT24
3	0	77.949.514-0	SOC COMERCIAL SOL DE ATACAMA LIMITADA	Valor Despacho	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	0	99804,34	625090	4025-41-COT24
3	1	77.949.514-0	SOC COMERCIAL SOL DE ATACAMA LIMITADA	Clubes aficionados talleres de danza y baile	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	525286	99804,34	625090	4025-41-COT24
4	0	77.956.527-0	COMERCIALIZADORA GLOBALIER LIMITADA	Valor Despacho	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	0	97943,48	613435	4025-41-COT24
4	1	77.956.527-0	COMERCIALIZADORA GLOBALIER LIMITADA	Clubes aficionados talleres de danza y baile	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	515492	97943,48	613435	4025-41-COT24
5	0	15.626.769-4	CLAUDIA PATRICIA ONATE TARIFENO	Valor Despacho	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	0	0	600000	4025-41-COT24
5	1	15.626.769-4	CLAUDIA PATRICIA ONATE TARIFENO	Clubes aficionados talleres de danza y baile	de INSTRUCTORA DE YOGA CERTIFICADA PARA LA REALIZACION DE 12 CLASES DE YOGA PARA 20 PERSONAS A o REALIZAR UNA VEZ POR SEMANA, LOS DIAS MARTES DESDE LAS 14:00 A 15:00 HORAS (PRIMERA CLASE EL talleres de danza y DIA MARTES 18 DE JUNIO). LAS CLASES SE DESARROLLARAN EN LA IV DE VILLA LOS CANELOS COMUN baile ANTUCO..... IMPORTANTE: INGRESAR LA COTIZACION Y LA RESPECTIVA CERTIFICACION EN YOGA...	1	\$	600000	0	600000	4025-41-COT24

De acuerdo, al cuadro comparativo de las cinco cotizaciones presentadas, se propone la adquisición al siguiente proveedor Razón Social: CLAUDIA PATRICIA OÑATE TARIFEÑO, Rut: 15.626.769-4, por un valor total de \$600.000 (Seiscientos mil pesos), ya que es la cotización mas conveniente para nuestro establecimiento y cumple satisfactoriamente con los requerimientos solicitados.


JORGE QUEZADA SANCHEZ
Jefe de Contabilidad y Finanzas
Departamento de salud Antuco

ОТКАЗ ОТ РАБОТЫ
ИЛИ ОТ ПОЛУЧЕНИЯ

ВЫПЛАТЫ ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ
ВЫПЛАТА ЗА РАБОТУ

Propuesta Clases de Yoga Adultos / Principiantes.

Nombre	Yoga para Adultos
Modalidad	Presencial.
Instructora	Claudia Oñate Tarifeño
Teléfono	994085514
mail	claudiaonate.26@gmail.com
Lugar de Implementación	Junta de Vecinos Los Canelos.

Resumen y Beneficios de las clases

Muchos trastornos orgánicos derivan de conflictos mentales y emocionales y son, por tanto, de naturaleza psicosomática.

Por esta razón, la verdadera salud, no se puede solo entender como bienestar físico, sino que es también psicomental y social puesto que un ser humano es una entidad bio-psico-social. Sin embargo, ya el yoga de hace varios milenios descubrió la conexión cuerpo mente, y, precursor de la ciencia psicosomática, concibió y ensayó innumerables procedimientos de integración, control y perfeccionamiento psicosomático.

La práctica de yoga beneficia enormemente el cuerpo y la mente y previenen contra innumerables trastornos, aumentando también la capacidad de resistencia del sistema inmunitario. Como método de relajación y calma es insuperable, y la práctica combinada de yoga físico y meditación es de enorme efectividad para coordinar armónicamente la unidad psicosomática y mejorar las conexiones del cuerpo con la mente.

Las técnicas de estiramiento, de control de la respiración, de relajación, de dominación neuromuscular y de limpieza propias del yoga físico resultan de gran eficacia para prevenir enfermedades físicas. Por su parte, las técnicas de concentración, meditación y autoconocimiento favorecen la armonía psíquica, resuelven conflictos internos, tranquilizan la mente y las emociones y previenen contra desordenes emocionales.

Los participantes de las practicas accederán a técnicas para el manejo y regulación de emociones, las que podrán implementar en su vida diaria y compartir con los miembros de su familia y/o contexto social. Siendo herramientas de alto valor para el manejo de situaciones de estrés, angustia y/o ansiedad.

Plan de Clases

-Realizar ejercicios de respiración abdominal y diafragmática. Lo que permite controlar el agotamiento mental y lograr un estado de relajación.

-Trabajar la meditación, a través de mindfulness, poniendo el foco de atención en una sola función. Desarrollando la capacidad de concentración.

-Conocer y realizar las posturas básicas de Yoga, que desarrollan fuerza física, flexibilidad y equilibrio y así poder reducir dolores de cuello, espalda y mejorar la postura corpora, entre otros.

Metodología a Utilizar

Técnicas de Respiración, Asanas y meditación guiada.

Materiales a utilizar

- Mats de Yoga.
- Mantas de polar.
- Parlante.
- Aromaterapia.

Tiempo de Clase

- 60 minutos.
- 1 vez por semana.

Horario: Martes de cada semana. De 14.00 a 15.00 hrs

Cantidad de Participantes:

- Maximo 20 personas.

Características. (Presupuesto 12 clases)

- Grupo de 20 personas.
- 60 minutos por clase
- Una clase semanal.
- Valor por 12 clases: \$600.000.-



CLAUDIA OÑATE TARIFEÑO
PROFESORA DE HATHA YOGA
(Adultos y niños)

Page 10 of 10
Date: 10/10/2010
Time: 10:10:10
User: admin
IP: 192.168.1.1

Report on the results of the survey conducted on 10/10/2010. The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows:

The survey was conducted in the form of a questionnaire and was distributed to all members of the organization. The results of the survey are as follows: